

## Старшее поколение

Наверное, люди в возрасте, рассудительные и мудрые, которые, по большому счету, являются наставниками для молодого поколения, с полным основанием могут считать 1 октября своим "профессиональным" праздником. Такие отмечают раз в год. А вот умеют ли наши убеленные сединами читатели сами время от времени устраивать для себя праздники? Увы, далеко не все! Между тем наполнить маленьких радостями свою жизнь не так уж сложно. Задумайтесь, что бы вас порадовало, - и побалуйте себя хоть немножко. Поверьте, сделать будни праздничными днями способен не только труд!

Ведущая страницы "Старшее поколение" Светлана ШИРОКОВА.

### ПО ЗАСЛУГАМ И ЧЕСТЬ!

## Энтузиасты, так держать!

Благодарственными письмами главы Администрации городского округа города Уфа РБ награждена группа активистов ветеранского движения:

Петр Тимофеевич **БАСЮК**, Евгений Иванович **ТАРАСОВ** (Демский район); Светлана Сергеевна **ЛАХОМОВА** (Ленинский район); Мусавир Ялалетдинович **ГИМАЗЕТИНОВ**, Лидия Александровна **ИВАНОВА**, Раиса Алексеевна **СЕЛИВАНЕЦ** (Калининский район); Хуснулла Кинягалиевна **БАЗЯТОВ**, Ростислав Имамович **СИБАГАТУЛИН**, Тамара Валентиновна **СЕРЕБРОВА** (Кировский район); Шазия Фаритовна **АШИМОВА**, Альфир Валиахметович **АХМЕТОВ**, Сальман Галимханович **ЛУКАМОВ** (Октябрьский район); Борис Харисович **МУНИРОВ**, Жорх Харлампьевич **СТАМБУЛИДИ**, Ильгизар Гарифович **ХАЙРОВ** (Орджоникидзевский район); Альберт Минурович **ИКСАНОВ**, Роза Гарифовна **КАРИМОВА** (Советский район); Светлана Исхаковна **ИСЛАМОВА**, Андрей Васильевич **ШИРЯЕВ** (Уфимский городской Совет ветеранов).

\*\*\*

Решением президиума Уфимского городского Совета ветеранов

имя председателя Ленинского районного Совета ветеранов **Рифимира Сахабовича КУДАШЕВА** занесено в Книгу Почета;

**Валентина Семеновна ЦИГЛИНЦЕВА**, член президиума Кировского районного Совета ветеранов, награждена Почетной грамотой городского Совета ветеранов.

\*\*\*

Благодарственные письма Уфимского городского Совета ветеранов войны и труда направлены

Рамиле **Габдулхаковне ИСМАГИЛОВОЙ**, заместителю председателя постоянной комиссии городского Совета ветеранов;

**Алле Битальевне ПЕРЕХОЖИНОЙ**, председателю постоянной комиссии Калининского районного Совета, члену городского Совета ветеранов;

**Фариту Назаровичу ВАХИТОВУ** - за многолетнюю добросовестную работу в составе пресс-центра Уфимского городского Совета ветеранов;

**Григорию Ивановичу СОЛОВЬЕВУ**, ветерану Великой Отечественной войны, члену Совета ветеранов Советского района, - за активную работу по духовно-нравственному и патриотическому воспитанию молодежи района и в связи с 90-летием со дня рождения

Светланы Исхаковны **ИСЛАМОВЫХ**, члену Совета ветеранов Советского района, - за многолетнюю добросовестную работу в составе пресс-центра Уфимского городского Совета ветеранов;

**Сверим часы, моя дорогая?**



Конечно, это счастье - красиво стариться вместе с родным человеком. Знать, что тебе есть на кого опереться в трудную минуту, есть с кем переключиться словом за чашкой ароматного чая...

"Сверим часы, моя дорогая?"

Фотоэтюд Виктории БАЙКОВОЙ (уфимская Академия фотомастерства).

### ДОБРЫЕ СТРОКИ

## Каждому - внимание и помощь

Уважаемые ветераны!  
Сердечно поздравляем вас с Днем пожилых людей!

По сложившейся традиции 1 октября повсеместно пройдет в областных доброжелательности и внимания к старшему поколению. В республике многое делается по социальной защите миллиона отряда ветеранов войны, труда. Вооруженных сил и правоохранительных органов.

Несмотря на некоторые положительные моменты в выполнении Федерального закона о ветеранах, многие представители старшего поколения считают его поспешным и недостаточно продуманным, особенно вызывает массовое недовольство искусственное деление льготников на "федеральных" и "региональных".

К сожалению, еще немало руководителей различных форм собственности, забывающих о своем нравственном долге перед пенсионерами, не выполняющих законодательство о ветеранах и соответствующие ежегодные рекомендации Правительства Республики Башкортостан.

## Мира вам и добра!

Уважаемые уфимцы!  
Дорогие ветераны войны и труда!  
Финансовая корпорация "БКСБ", Правление ОАО АКБ "Башкомснаббанк" сердечно поздравляют вас с Днем пожилых людей!

Учреждение такого дня и празднование его в России - это дань традициямуважения и почтования,знак общественного признания огромного вклада людей старшего поколения в формирование экономического и духовного потенциала нашей страны.

Примите добрые слова благодарности за ваши неоценимый труд, силу духа, искреннюю любовь к родному Башкортостану и всей России!

## Примите искреннюю благодарность

Уважаемые пенсионеры, ветераны войны и труда!  
Поздравляю вас с Международным днем пожилых людей - праздником мудрости и добра!

Мы помним о вашем подвиге в годы самых трудных для страны испытаний. Примите искреннюю благодарность за ваш труд, большой жизненный опыт и вклад в дело укрепления семейных ценностей, за все, что вы сделали для нас. Крепкого вам здоровья, оптимизма, мира и благополучия! Пусть всегда рядом с

вами будут любящие и заботливые дети, внуки, друзья. Живите долго, будьте счастливы!

Депутат Совета городского округа города Уфа Республики Башкортостан по избирательному округу № 18 Марат ВАСИМОВ.

### НА ВСЕ ГЛЯДИМ ПО-МОЛОДОМУ

## Седина учёбе не помеха

В столице Башкортостана в настоящее время к старшей возрастной группе относятся 259 тысяч 412 пенсионеров. С годами у человека не только возникают проблемы со здоровьем - претерпевают изменения его жизненные интересы, социальный статус в обществе и семье.

Государство оказывает серьезную помощь пожилым людям в виде различных мер материальной поддержки, однако не менее важны для них моральная помощь, ощущение собственной полезности, вовлечение в активную жизнь общества.

Республиканская целевая программа "Народный университет третьего возраста" на 2011-2013 годы, утвержденная постановлением Правительства РБ от 17.05.2011 № 156, как раз и призвана повысить качество жизни пожилых людей за счет организации соответствующей системы образования, создания условий для их адаптации в современном обществе и обеспечения связи поколений.

Уфимский городской и районные советы ветеранов войны и труда еще в ноябре 2010 года активно включились в процесс создания народных университетов. Инициаторами проекта явились Центр социально-консервативной политики партии "Единая Россия", Уфимский филиал Российского государственного социального университета, Молодежная общественная палата при Совете городского округа города Уфа РБ, при поддержке республиканского Министерства труда и социальной защиты населения.

Были определены основные направления и методика работы с ветеранами. В Кировском районе, например, программа курса обучения включала следующие дисциплины: основы компьютерной графики, основы компьютерной грамотности.

Таким образом, различными формами обучения в городе реально были охвачены 303 человека, в том числе в Калининском районе - 14, в Кировском - 52, в Октябрьском - 146, в Орджоникидзевском - 39, в Советском - 29, в Ленинском - 13.

В организации работы по обучению пожилых граждан активное участие принимали главы администраций и их заместители по социальным вопросам, руководители комплексных центров социального обслуживания Кировского, Октябрьского и Советского районов, ректор УГАЭС Александр Дегтярев и директор Уфимского филиала РГСУ Рустем Ахмадинуров.

К составлению списков слушателей подключились районные сове-

тности (18 часов), введение в иностранный язык, психология общения, основы медицины, основы права (по 8 часов); лечебная физкультура (6 часов); семейная педагогика, шахматы, шашки (по 4 часа); итого - 64 часа.

В программе народного университета Советского района предусматривалось 60 часов лекционных занятий и 12 часов - практических. Список слушателей включил 423 человека, однако сертификаты вручались лишь 29 ветеранам, прошившим полный курс народного университета.

В Кировском районе занятия были организованы на базе Уфимской государственной академии экономики и сервиса, а также школы № 22; в Советском - на базе Уфимского филиала РГСУ. В Октябрьском районе народный университет действует уже в течение десяти лет, занятия ведутся на пять факультетах: право, медицина, литература и искусство, внешняя и внутренняя политика, сад-огород.

Кроме того, в Калининском, Октябрьском и Орджоникидзевском районах были организованы курсы компьютерной грамотности. Кто это стал возможным благодаря энтузиазму, бескорыстному желанию помочь пожилым адаптироваться к современным условиям, которые проявились представителями молодого поколения. Обязательно необходимо назвать Радима Караполова. Являясь студентом пятого курса института права БГУ и выпускником Школы российской политики, он подготовил проект "Народные университеты третьего возраста", получивший одобрение Президента Республики Башкортостан, и принял самое активное участие в деле обучения пожилых людей на базе УГАЭС, взявшись на себя решение большинства организационных и методических вопросов. Попытка и ее самоценка.

Все это стало возможным благодаря энтузиазму, бескорыстному желанию помочь пожилым адаптироваться к современным условиям, которые проявились представителями молодого поколения. Обязательно необходимо назвать Радима Караполова. Являясь студентом пятого курса института права БГУ и выпускником Школы российской политики, он подготовил проект "Народные университеты третьего возраста", получивший одобрение Президента Республики Башкортостан, и принял самое активное участие в деле обучения пожилых людей на базе УГАЭС, взявшись на себя решение большинства организационных и методических вопросов. Такая молодежь - отличный помощник для нас.

Анатолий АНЧУНОВ, председатель Уфимского городского Совета ветеранов войны и труда.

Благодарственное письмо ветеранов. Открытие народных

университетов, а затем и вручение

слушателям сертификатов установленного образца проходили в торжественной обстановке. Обучение велоось на бесплатной основе.

Опыт работы народных университе-

товской со стороны показал,

насколько люди пенсионного

возраста заинтересованы в

учебе и в дальнейшем

жизни. И это не единственный

показатель успешности

народного университета.

Все это было брачное агентство, в котором удачно соединили

свои судьбы три пары солидного

возраста. Потом моя приятельница

летом практиковала домашний

детский сад: с двумя-тремя детьми

по часам занималась подготовкой к

школе, танцами, рисованием, язы-

ками, домоводством и так далее.

Затем, когда выяснила, что в ее го-

родке нет приличной гостиницы,

решила устроить в своем большом

просторном доме мини-отель.

Как это оказалось кстати! Бизнес был хло-

потным, но востребованным, а потому

достаточно прибыльным. Удались

посетить театральные

спектакли по городу.

Удались посетить театрализованные

экскурсии по городу.

Удались посетить музеи, выставки,

заняться спортом, плаванием,

погулять в парке, прогуляться

вокруг города, погулять в парке,

погулять в парке, погулять в парке,